

Unsere „Wellness-Oase“ im Dehner Blumen Hotel

SPA-Menü

ABTAUCHEN - AUSRUHEN – GEBORGENHEIT – SICH WOHLFÜHLEN

Als Gäste des Blumen Hotels wartet ab sofort eine neue, exklusive 200 Quadratmeter große Wellness-Oase auf Sie. Der bisherige Saunabereich wurde komplett umgestaltet und umfassend modernisiert - nun lassen sich in stilvollem Ambiente Wohltaten genießen und in Ruhe neue Energie tanken.

Heutzutage ist Zeit ein kostbares und oft zu kurz kommendes Gut. Da in unserem hektischen Alltag Stress und Leistungsdruck immer mehr zunehmen hat es sich unsere ausgebildete „Therapeutin für Massage, Wellness und Ayurveda“ Frau Kellner mit ihrem Team zum Anliegen gemacht, dass Sie bei uns neue Kraft und Energie schöpfen können. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und tauchen Sie ein in eine Wellness-Welt voller Ruhe, Erholung und Entspannung. Genießen Sie die Kraft hochwertiger, ätherischer Öle und Pflegeprodukte und die Wohltat einer Wellnessmassage oder einer Beautybehandlung.

Ihr Wohlbefinden, sowie Ihre „persönliche Auszeit“ stehen für uns im Mittelpunkt.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie unsere Wohlfühlanwendungen, die Ihrem Körper und Ihrer Seele unvergessliche Wellness-Momente schenken werden.

Unsere Massagen dienen ausschließlich der Entspannung und können keine medizinischen Massagen und Therapien ersetzen! Bitte informieren Sie uns, falls Sie an körperlichen Beschwerden oder Erkrankungen leiden oder falls Sie schwanger sind!

Damit Sie Ihre Wunschanwendung zum Wunschtermin erhalten, empfehlen wir Ihnen, Ihre Behandlung gleich bei der nächsten Zimmerreservierung mit zu buchen.

Als weiteres Highlight haben wir für Sie auch eine Vielzahl neuer Wellness-Arrangements vorbereitet. Informieren Sie sich doch gleich über die Details an der Rezeption und verbringen Sie erholsame Stunden in unserem 4-Sterne Haus.



Manuela Kellner

„Therapeutin für Massage, Wellness und Ayurveda“

Behandlungszeiten

Montag bis Samstag von 09:30 - 19:00 Uhr

(Die 90 Grad Sauna, das Sanarium und das Dampfbad werden jeden Tag um 16:30 Uhr eingeschaltet, gerne aber auch auf Anfrage schon früher)

Gerne nehmen wir Reservierungen, exklusiv nur für unsere Hausgäste für Anwendungen entgegen. Je nach Verfügbarkeit.

Haben Sie Lust bekommen?

Dann melden Sie sich an der Rezeption unter Telefon: +49 (9090) 76-0

BODY WRAPPING

Body Wrapping kommt ursprünglich aus der medizinischen, physikalischen Therapie, genauer gesagt der Ödemtherapie. Dort bekannt und seit Jahrzehnten bewährt, wurde die **Kompressionsbehandlung von Weyergans** für die moderne Figur- und Gesundheitspflege weiterentwickelt und mit der Aromatherapie kombiniert.

Behandlungsziel des patentierten **Body Wrappings nach Weyergans** ist es, die Durchblutung des Gewebes mit Hilfe eines speziellen Präparates anzukurbeln, das Bindegewebe zu festigen, sowie den Lymphfluss anzuregen.

Bei uns erhalten sie vor dem Body Wrapping eine **Spezialmassage**, welche die Wirkung um eine weitere Ebene verstärkt!

Zuerst werden die Problemzonen mit einem Spezialhandschuh massiert. Mit einem naturreinen, hautstraffenden Körperöl wird durch eine anregende Massagetechnik das Bindegewebe bearbeitet und somit Schlackenstoffe im Gewebe gelöst.

Im Anschluss wird auf Bauch, Beine und Po eine herrlich, nach Zimt duftende Spezialcreme aufgetragen und Sie dürfen in einer speziellen Kompressionswicklung bei sanfter Musik 45 Minuten entspannen. Unter dem Body-Wrapping entwickelt sich eine wohlige Wärme, Durchblutung und Lymphzirkulation werden angeregt, Stoffwechsel und Wasserhaushalt kommen ins Fließen, der Abtransport von Schlacken wird gefördert und die **Haut wird straffer**. Der positive Effekt ist eine **intensive Entschlackung** des Unterhautfettgewebes.

90 Minuten 84,00 Euro

KOMBI-ANGEBOT:

Genießen Sie während der Wirkzeit des Körperwickels ein **Wellnessprogramm** für Ihr Gesicht **oder** Hände und Füße

Gesamtpreis inkl. Body Wrapping 125,00 Euro

ENTSPANNUNGS-MASSAGEN

„ANTI-STRESS-MASSAGE“

Lassen Sie die Seele baumeln, vergessen Sie Ihren Alltag bei harmonischer Musik, angenehmen Düften und sanften Massagestreichungen mit hochwertigem Körperöl. Genießen Sie eine verspannungslösende „Rückentraum-Massage“ mit Elementen aus der klassischen Massage, Lomi Lomi und Ayurveda. Zum Abschluss erhalten Sie nach Wahl eine entspannende Kopfmassage oder vitalisierende Fußmassage.

45 Minuten 62,00 Euro

„AROMAÖL- MASSAGE“

Diese Ganzkörper-Massage ist eine ideale Kombination zwischen entspannender Massage und den Heilkräften spezieller Pflanzen, die dem Massageöl beigesetzt sind. Die wohltuenden Düfte der Essenzen sind zudem Balsam für Körper, Geist und Seele und verstärken die Wirkung der Massage um eine weitere Ebene.

60 Minuten 78,00 Euro

90 Minuten 103,00 Euro

„BLUMEN- HOTEL – WELLNESS – DELUXE“

Erleben Sie Wellness Deluxe im Dehner Blumen Hotel beginnend mit einem Meersalz-Fußbad in der Steinschmeichlerwanne.

Für einen samtweichen Rücken sorgt das folgende Rückenpeeling.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln bei der anschließenden Ganzkörpermassage.

Weiter geht es mit sanften Streicheleinheiten für Ihr Gesicht und dem Auftragen einer pflegenden Gesichtsamplitude, die Ihre Haut ideal mit Feuchtigkeit versorgt, die Hautstruktur verbessert und Ihren Teint ebenmäßiger, strahlender und gesünder wirken lässt.

Eine vitalisierende Fußmassage vollendet Ihr Verwöhnpaket.

120 Minuten 140,00 Euro

„SCHOKOLADENZAUBER“

Lassen Sie sich verzaubern bei diesem sinnlichen, die Stimmung hebenden Verwöhnerlebnis und einem Duft, der einfach glücklich macht!

Beginnend mit einem Sheabutter Sugar Rückenpeeling wird Ihre Haut gereinigt und auf sanfte Weise belebt.

Für Entspannung und ein seidig, weiches Hautgefühl sorgt die folgende 60-minütige Ganzkörpermassage mit erwärmtem Schokoladen-Aromaöl, auf der Grundlage von Nussöl, echter Kakaobutter und den Essenzen feinsten Schokolade.

70 Minuten 92,00 EUR

AYURVEDA

**Seinem wichtigsten Gut etwas Gutes tun.
Der Alltag kann warten, unsere Gesundheit nicht!**

Ayurveda ist mit weit über 5000 Jahren die älteste überlieferte Gesundheitslehre und entspringt der altindischen Heilkultur. Gesundheit im Sinne von Ayurveda, der Wissenschaft des Lebens, bedeutet Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele.

Die ruhige und doch kräftige Grifftechnik der ayurvedischen Massage hat eine wohltuende, intensiv entspannende und beruhigende Wirkung auf Körper und Seele. Durch die warmen Ölmassagen werden Gift- und Schlackenstoffe gelöst. Optimal unterstützt wird dieser Prozess durch einen anschließenden Saunabesuch. Nach einer ayurvedischen Behandlung werden Sie sich wieder richtig wohl in Ihrer Haut fühlen

Abhyanga-Ganzkörpermassage

Die Abhyanga ist das Herzstück der ayurvedischen Ölmassagen. Mit fließenden, streichenden und kreisenden Bewegungen und erwärmtem, hochwertigem Sesam- oder Kräuteröl bewirkt diese Ayurvedamassage eine tiefe Entspannung, stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an, trägt zur Entgiftung des Körpers bei und hinterlässt ein wunderbar samtiges Gefühl auf Ihrer Haut.

60 Minuten 90,00 Euro

90 Minuten 115,00 Euro

„Ayurveda-pur“

Genießen Sie eine Kombination aus 30 Minuten Garshan-Seidenhandschuhmassage und 60 Minuten Abhyanga.

Die Garshan-Seidenhandschuhmassage hat ihren Ursprung im Ayurveda und wirkt wie ein zartes Peeling, bei dem die Haut nicht aufgeraut, sondern sanft poliert wird. Kreislauf und Stoffwechsel werden angeregt, die Durchblutung verbessert und das Hautbild verfeinert. Obwohl diese Massage ohne Öl durchgeführt wird, wirkt die zarte Rauheit der Seidenhandschuhe entspannend und sehr angenehm. Da die Haut danach sehr aufnahmefähig für pflegende Öle ist, bildet eine anschließende Abhyanga-Ganzkörpermassage die perfekte Ergänzung.

90 Minuten 115,00 Euro

„Kundalini-Rückenmassage“

Eine besondere ayurvedische Teilmassage ist die Kundalini-Massage. Sie ist eine anregende Massagetechnik bei der die in unserem Becken (Steißbein) ruhende Kundalini-Energie erweckt wird und nach oben steigt.

Diese Rückenmassage löst Verspannungen und Blockaden und die Energie wird wieder zum Fließen gebracht. Die Wirkung erstreckt sich über den ganzen Körper, Rückenverspannungen werden reduziert und Müdigkeit vorgebeugt.

45 Minuten 62,00 Euro

AYURVEDA

„Padabhyanga“

Diese ayurvedische Teilmassage wirkt mit ihren Griffen, Kreisen und Ausstreichungen an Füßen, Waden und Knien sehr beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Stress und Nervosität. Sie schenkt Erdung und lässt Sie wieder den Boden unter den Füßen spüren. In Kombination mit einem duftendem Fußbad ein wundervoller Genuss.

45 Minuten 62,00 Euro

„Mukabhyanga und Shiroabhyanga“

Die ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage verwöhnt unsere Sinne mit besonders feinen ayurvedischen Ölen und verhilft zu einem strahlenden Aussehen. Die Erneuerung der Hautzellen wird beschleunigt, Ihre Gesichtszüge werden entspannt und Kopfschmerzen wird vorgebeugt. Durch die Berührung der Hauptnervenbahnen an Gesicht und Kopf erlangen Sie eine wahre Tiefenentspannung. Die Behandlung legt ihren Schwerpunkt auf die Massage plus Reinigung, Maske und Abschlusspflege.

60 Minuten 75,00 Euro

„Tempelträume“

Wohltuendes Fußbad zum Start in Ihr Wohlfühlerlebnis
Garshan-Peeling an Rücken und Beinen
Padabhyanga Fuß-/Beinmassage
Kundalini Rückenmassage mit ayurvedischem Kräuteröl
Pflegerische Reisöl-Lotus-Handpackung mit Massage

120 Minuten 140,00 Euro

„Lotus-Blüte“

Reinigen und entschlacken Sie Ihren Körper mit der Kraft der ayurvedischen Heilkunst und zaubern Sie strahlende Frische in Ihr Gesicht.
Seidenweiche Haut mit dem GARSHAN Ganzkörper Handschuhpeeling
Entschlackende, tiefenentspannende ABHYANGA Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Kräuteröl
Traumhafte MUKABHYANGA/SHIROABHYANGA Kopf-/Gesichtsmassage mit Reinigung, Maske und Tagespflege, Reisöl-Kokos-Fußpackung mit Massage

120 Minuten 140,00 Euro

FÜßE

„Wie auf Wolken schweben“

Die Meridianmassage wirkt vitalisierend und sorgt für mehr Energie und Wohlfühl. Durch die Massage der Reflexzonen wird die Durchblutung verbessert, das Immunsystem gestärkt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

- wohltuendes Fußbad in der Steinschmeichlerwanne
- sanftes Fußpeeling
- wundervolle Meridian Fußmassage mit reichhaltiger Creme
- hochwertige Pflegepackung für samtweiche Füße
- erfrischende Kräuter-Einreibung für die Beine

60 Minuten 75,00 Euro

„KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG“

Diese klassische Gesichtsbildung lässt Ihre Haut wieder aufblühen und verwöhnt dazu Ihre Sinne mit traumhaften Düften. Ganz individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden für Sie die besten Produkte aus den verschiedenen Pflegelinien von PRIMAVERA Naturkosmetik ausgewählt:

Neroli-Cassis für die feuchtigkeitsarme Haut
Salbei-Traube Balancepflege für Mischhaut und Haut mit öliger Tendenz
Kamille-Borretsch beruhigende Pflege für sensible Haut
Rose-Granatapfel Revitalpflege für die anspruchsvolle, trockene Haut.

Produkte von PRIMAVERA schöpfen ihre Wirkkräfte aus dem unermesslichen Reichtum der natürlichen Pflanzenwelt und schenken Ihnen innere und äußere Balance, Pflege und Schönheit. PRIMAVERA steht für naturreine Produkte mit höchster Qualität, für fairen Handel mit dem Bioanbau-Partner und für respektvollen Umgang mit Mensch, Tier und Natur.

Reinigung
Peeling
pflegende Ampulle oder Serum
entspannende Gesichts-/Dekolletémassage
Maske
Rosenwasserpads für die Augen
Augenpflege
Abschlusspflege

60 Minuten 75,00 Euro

„BABYMOON im Dehner Blumen Hotel“

Schwanger Urlaub machen? - Unbedingt!

Genießen Sie im Dehner Blumen Hotel ganz bewusst die Zeit mit Ihrem Partner, gönnen Sie sich wundervolle, entspannende Momente bevor Ihr Baby die Nacht zum Tag macht und sich alles um den kleinen Neankömmling dreht.

Ein Urlaub in der Schwangerschaft entspannt Mama, Papa und Baby.

Sie können die Zeit zu zweit noch einmal richtig intensiv und bewusst genießen, sich auf Ihr Baby freuen und Energie tanken, denn wenn es der Mama gut geht, dann spürt das auch das Baby.

Im Dehner Blumen Hotel findet die werdende Mama Wellnessanwendungen, die genau auf ihre Bedürfnisse und die des Babys abgestimmt sind.

Relaxen Sie bei ruhigen Spaziergängen an der frischen Luft, in unserem wunderschönen Sauna-/Wellnessbereich und bei wohltuenden Wellnessanwendungen für die werdende Mama und den Papa. Gönnen Sie sich richtig viel Ruhe und Genuss, bevor Sie Ihren kleinen Schatz in den Armen halten werden.

Vorschläge für Anwendung für die werdende Mama:

„9 MONATE VOLLER GLÜCK“

Wohltuendes Fußbad mit Salzpeeling

Sanfte Massagegriffe mit einem kühlenden Kräuterbalsam gegen schwere Beine

Rückenmassage in Seitenlage mit angewärmtem Öl

Intensive Pflege der gedehnten Haut an Brust und Bauch mit einem reichhaltigem, nährendem Öl

Kleine Handmassage

60 Minuten 90,00 Euro

„KUGELBAUCH“

Wohltuende Gesichtsbehandlung mit natürlichen Inhaltsstoffen, um die hormonellen

Hautveränderungen auszugleichen mit Massage und Maske

Energiespendende, sanfte Ganzkörper-Massage mit dem Rohseiden-Peelinghandschuh

Entspannende Rücken-/Nackenmassage in Seitenlage

90 Minuten 115,00 Euro

„MAMAS VERWÖHNZEIT“

Entspannendes Fußbad, Fußpeeling und pflegende Fußpackung

Sanfte Massagegriffe mit einem kühlenden Kräuterbalsam gegen schwere Beine

Hand- und Handgelenksmassage gegen Karpaltunnelsyndrom

Energiespendende Massage mit dem Rohseiden-Peelinghandschuh

Rückenmassage in Seitenlage mit duftendem Öl

Intensive Pflege der gedehnten Haut an Brust und Bauch mit einem nährendem Öl

Ausgleichende Gesichtsmaske mit Reinigung und Tagespflege

120 Minuten 140,00 €

Vorschläge für Anwendung für den Papa aus unserem MEN'S SPA

MEN'S SPA

FOR MEN ONLY

Massage des Rückens und der Beinrückseiten mit dem Peelinghandschuh
Rücken-/Nacken- und Beinmassage mit würzigem Kräuter-Aromaöl
Feuchtigkeitsspendende Aloe-Vera Gesichtsmaske mit Reinigung und Tagespflege
Fuß-/ oder Handmassage mit hochwertiger Pflegecreme während der Einwirkzeit der Maske

90 Minuten 115,00€

HANDSOME MEN

Exklusive Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche mit der Systempflege, die speziell auf die Haut des Mannes abgestimmt ist.

Reinigung
Peeling
Feuchtigkeits-Ampulle
Entspannende Gesichtsmassage
Luxuriöse Pflegemaske
Augenpflege
Abschlusspflege
Kleine, wohltuend Kopfmassage

60 Minuten 75,00€

GENTLEMAN DAY

Fußbad und Fußpeeling zum Start in Ihr Wohlfühlerlebnis
Gesichtsreinigung mit Peeling, Massage, Maske und Tagespflege
Kopfmassage zum Loslassen und Träumen
Kräftige Rückenraum-Massage mit Elementen aus der klassischen Massage, Ayurveda und Lomi Lomi
Sportmassage an den Beinen
Harmonisierende und vitalisierende Fußmeridian-Massage

120 Minuten 140,00 Euro

** Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt*